ACOMM
Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral
30 años

Simposio
latinoamericano y de residentes *de osteosarcopenia* ACOMM 2026

11 y 12 Septiembre de 2026

Hotel NH Collection Bogotá
WTC Royal Bogotá, D.C.

PROGRAMA

Viernes 11 de septiembre

Simposio latinoamericano y de residentes de Osteosarcopenia ACOMM 2026

07:00 - 8:00 Inscripciones

07:50 - 08:00 Bienvenida
Gustavo Molina, MD / Doly Pantoja, MD

Primer bloque temático

Desde lo básico de la biología ósea hasta la toma de decisiones clínicas

Moderadora: Doly Pantoja, MD - Endocrinóloga

08:00 - 08:05 *Snack* de ejercicio 1
Eliana Rojas, MD - Deportóloga

08:05 - 08:25 Entendiendo la fragilidad ósea - Fisiopatología
Lin Tan Kuang, MD - Fellow de endocrinología, FUCS

08:25 - 08:45 Epidemiología e impacto de la fractura por fragilidad
Francisco Linares, MD - Ortopedista oncólogo

08:45 - 09:05	Qué debo saber para la interpretación básica de la DXA en mi consultorio (ISCD) *Christian Perugache, MD - Fellow de endocrinología*
09:05 - 09:15	**Preguntas**

Segundo bloque temático

Lo que siempre debo recordar

Moderador: Francisco Linares, MD - Ortopedista oncólogo

09:15 - 09:35	Cuándo descartar causas secundarias *Néstor Correa, MD - Reumatólogo*
09:35 - 09:55	Osteoporosis en la premenopausia *Paula Fernández, MD - Residente de ginecología*
09:55 - 10:15	Osteoporosis en hombres *Sayuris Nayeth Henríquez Ortiz, MD - Fellow de endocrinología*
10:15 – 10:25	**Preguntas**

10:25 – 10:55	***Muestra comercial y café***

Tercer bloque temático

Charlas de los invitados

Moderador: Gustavo Molina, MD - Ortopedista oncólogo

10:55 - 11:00	*Snack* de ejercicio 2 **Javier Velásquez, MD - Deportólogo**
11:00 - 11:30	Errores más comunes en la DXA, para no cometer *María Larroude, MD - Reumatóloga*
11:30 - 12:00	Osteodistrofia diabética: una enfermedad emergente *Ramiro Da Silva, MD - Internista - Farmacólogo Clínico*
12:00 – 12:10	**Preguntas**
12:10 – 13:30	**Almuerzo**

Cuarto bloque temático

Diagnóstico en osteosarcopenia - Herramientas actuales

Moderador: Jorge Palacio, MD - Deportólogo

13:30 - 13:35	*Snack* de ejercicio 3 **Eliana Rojas, MD - Deportóloga**
13:35 - 13:55	FRAX y TBS *María Larroude, MD - Reumatóloga*
13:55 - 14:15	Composición corporal - Generalidades: ¿qué es y para qué sirve? *Carlos González, Téc - Imágenes diagnósticas*
14:15 – 14:35	REMS *María Clara Ospino, MD - Endocrinóloga*
14:35 – 14:55	Taller de REMS *Ajoveco - Adriana Medina, MD - Endocrinóloga*
14:55 – 15:05	**Preguntas**

Quinto bloque temático

Osteoporosis en paciente de bajo riesgo / Tratamiento no farmacológico

Moderador: Samuel Carmona, MD - Endocrinólogo

15:05 - 15:25	Diagnóstico por riesgo de fractura en atención primaria: bajo, alto y muy alto riesgo. Guía ACOMM *Alejandra Alvarado, MD - Endocrinóloga*
15:25 - 15:45	Tratamiento no farmacológico - Evidencia actual (calcio, vitamina D - calcifediol) *Alfonso Kerguelen, MD - Endocrinólogo*
15:45 - 16:05	Ejercicio - Riesgo de caída *Javier Velásquez, MD - Deportólogo*
16:05 – 16:15	**Preguntas**
16:15 - 16:35	**Cóctel - Celebración 30 años de ACOMM**
16:35 - 16:50	***Muestra comercial - Refrigerio***

Sexto bloque temático

Identificación del paciente con osteoporosis de alto y muy alto riesgo

Moderadora: Deyanira González Devia - Endocrióloga

16:50 – 17:10	Manejo del paciente con osteoporosis de alto y muy alto riesgo *Samuel Carmona, MD - Reumatólogo*
17:10 - 17:30	Evidencia de terapia secuencial en paciente de alto y muy alto riesgo *Adriana Medina, MD - Endocrióloga*
17:30 - 17:50	Abordaje de fracaso terapéutico *Andrés Lancheros, MD - Endocrinólogo*
17:50 – 18:00	**Preguntas**

Sábado 12 de septiembre

Simposio latinoamericano y de residentes de Osteosarcopenia ACOMM 2026

Séptimo bloque temático

Decisiones difíciles en osteoporosis

Moderador: Miguel Ángel González, MD - Ortopedista

08:00 - 08:05	*Snack* de ejercicio 4 **Javier Velásquez, MD - Deportólogo**
08:05 - 08:25	Antirresortivos *vs.* osteoformadores: ¿cuándo y hasta cuándo? *Deyanira González, MD - Endocrióloga*
08:25 - 08:45	Abordaje de osteonecrosis de mandíbula *Monique Chalem, MD - Reumatóloga*
08:45 - 09:05	Cáncer de mama - cáncer de próstata - bloqueo hormonal: ¿cuándo actuar? *Mireya Tapiero, MD - Endocrióloga oncóloga*
09:05 - 09:25	Osteoporosis en paciente transgénero *Ariana Sierra, MD - Endocrióloga*
09:25 - 09:35	**Preguntas**

Octavo bloque temático

Osteoporosis en poblaciones especiales
Moderador: Carlos Pérez, MD - Ginecólogo

09:35 - 09:50	Adulto muy mayor: ¿hasta cuándo tratar? *Geraldine Altamar, MD - Geriatra*
09:50 - 10:10	Evaluación de la salud ósea y el manejo farmacológico en pacientes de cirugía ortopédica: osteoartrosis - reemplazos articulares *Miguel Ángel González, MD - Ortopedista*
10:10 - 10:30	Evaluación de la salud ósea en población pediátrica *Pilar Guarnizo, MD - Reumatóloga pediátrica*
10:30 - 10:35	**Preguntas**
10:35 – 11:05	***Muestra comercial y café***

Noveno bloque temático
Controversias recientes
Moderadora: Monique Chalem, MD - Reumatóloga

11:05 - 11:10	*Snack* de ejercicio 5 **Eliana Rojas, MD - Deportóloga**
11:10 - 11:40	Controversia: Teriparatida *vs.* Romosozumab *María Larroude, MD - Reumatóloga*
11:40 - 12:10	Estrógenos en perimenopausia para prevención de osteoporosis: usarlos ¿sí o no?, ¿cuándo y hasta cuándo? *Carlos Pérez, MD - Ginecólogo*
12:10 - 12:20	**Preguntas**

Décimo bloque temático:
Osteosarcopenia: músculo - hueso - adipocito
Moderadora: Geraldine Altamar, MD - Geriatra

12:20 - 12:40	Bases fisiopatológicas, interacción músculo - hueso - adipocito *Doly Pantoja, MD - Endocrinóloga*
12:40 - 13:00	Adiposopatía como diagnóstico: ¿con qué y cómo la enfoco? *Jorge Palacio, MD - Deportólogo*

13:00 - 13:20	Diagnóstico de sarcopenia obesogénica en adultos - Composición corporal *Jorge Castillo, MD - Endocrinólogo*
13:20 - 13:40	Composición corporal en niños *Diana Córdoba, PhD - Nutricionista*
13:40 - 13:50	**Preguntas**
13:50 – 14:30	***Box Lunch - Café***

Undécimo bloque temático

Para terminar

Moderador: Andrés Lancheros, MD - Endocrinólogo

14:30 - 14:35	*Snack* de ejercicio 6 **Javier Velásquez, MD - Deportólogo**
14:35 - 14:55	Cirugía bariátrica - lesiones y cuidados óseos: una encrucijada cada vez más frecuente *Ramiro Da Silva, MD - Internista - Farmacólogo Clínico*
14:55 - 15:15	Osteoporosis obesogénica *María Larroude, MD - Reumatóloga*
15:15 - 15:35	¿La IA en mi práctica diaria y en investigación? *Julio Ricardo Zuluaga, MD- ODDS - Epidemiólogo*
15:35 - 15:55	**Preguntas**
15:55 - 16:05	**Despedida** *Doly Pantoja, MD - Gustavo Molina, MD*

Aliados: AMGEN, BIOSIDUS, Gedeon Richter, FAES FARMA, AJOVECO Siempre contigo., Procaps, EuroEtika, ODDS Epidemiology, Boydorr Nutrition, Altadis

Huesos y músculos sanos para una vida plena